



We kunnen weer flink aan de slag
en zo pak ik het aan!



De lenteschoonmaak is er al eeuwen. Vroeger was het noodzakelijk omdat we de hele winter flink wat kolen hadden gestookt. Bij de eerste zonnestralen gingen de vrouwen naar buiten om alles grondig onder handen te nemen. Maar ook onze hormonen werden weer wakker en alles kwam tot leven.



Voor mij is de lenteschoonmaak een moment waarop we een 'nieuw leven' beginnen, waarbij ook een nieuw gevoel hoort. Daarom word ik altijd zo blij van de lenteschoonmaak. Maar, ik pak deze niet aan zoals we dat vroeger deden. Ik doe het een beetje anders. Wat meer voor deze moderne en vooral drukke tijd!



Voordat ik begin maak ik een schema. Deze bestaat uit 'projectjes', want in een modern huishouden hebben we geen tijd om alles in één keer schoon te maken. Ik deel het op in overzichtelijke en behapbare taken, verspreid over de hele week.



Alles start met het juiste materiaal. Maar zorg dat het ook schoon is.



Deze superontvetter heb ik altijd in huis voor als ik het beste resultaat wil.



Begin altijd met alles goed afstoffen. Dat doe ik met een sok of een Swiffer.



Eindig altijd met stofzuigen want je werkt van boven naar beneden.



een schoon huis = een schoon hoofd



22

2 2

De lenteschoonmaak is een mooi moment om ook eens goed te kijken of je kunt 'ontrommelen'. Ik pak twee verhuisdozen. Eén voor spullen die wegkunnen en één met een vraagteken, voor de twijfelgevalletjes. Daar kijk ik over een maand nog eens naar.



Bij twijfel gooi je het niet weg, maar doe je het in de twijfeldoos voor later.

22

2

2

We zijn al goed op weg, tijd om de deuren en ramen open te gooien. Laat die lekkere frisse lentelucht maar binnenkomen want ons huis is lang gesloten gebleven. Plus die heerlijke frisse lucht zorgt er ook voor dat je weer helder kunt nadenken. En het brengt de luchtvochtigheid in huis weer op pijl.



Een onmisbaar hulpmiddel is de hygrometer voor een goede luchtvochtigheid.

22

2

2

2

Bij ieder schoonmaakprojectje werk je van boven naar beneden. Vooral als je gaat afstoffen, want door de zwaartekracht valt stof en vuiligheid naar de grond. Zo hoef je nooit opnieuw iets af te stoffen of schoon te maken wat je al gedaan hebt.



Dit vergeten hulpmiddel is geweldig om écht al het stof los te krijgen.

22

Nu al het stof weg is kun je aan de slag met een doek of een sopje. Niet alles heeft een sopje nodig. Gladde oppervlakten en b.v. spiegels hebben geen vocht nodig. Hier gebruik ik een goede microvezeldoek voor. Wat wel een sopje nodig heeft neem ik af met een mager sopje van een half emmertje water met twee theelepels schoonmaakmiddel. Meer heb je echt niet nodig. Gaat het schuimen? Dan heb je te veel zeep gebruikt. En voor het betere ontvetten gebruik ik soda, opgelost in water.



Belangrijk bij een goede microvezeldoek is de dikte van het materiaal.

22

2 2

Je hebt de ruimte van boven naar beneden schoongemaakt, nu kom je eindelijk aan bij de vloer. Tijd om te stofzuigen of te dweilen en je projectje af te ronden. Zo, dat lucht op!



Voor schone afvoertjes in huis gebruik grove soda en kokend heet water.